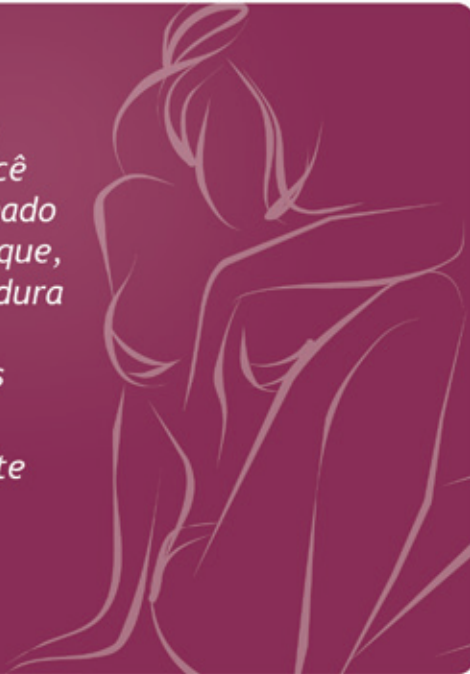


Qual o ritmo da sua adaptação?



Ao iniciar o uso de um contraceptivo oral, você pode passar pelo chamado período de adaptação que, na maioria das vezes, dura de 3 a 4 meses. Todos os contraceptivos orais podem apresentá-lo.

Acompanhe diariamente e confira o que pode acontecer a cada mês.



Os números nas tabelas marcam qual comprimido é ingerido e a sequência de tomada.

O sangramento de escape, também conhecido como spotting, é um dos sintomas mais comuns durante o período de adaptação a um contraceptivo oral, especialmente durante os primeiros 3 a 4 meses, mesmo com uso regular.

1ª cartela

| | | | | | | |
|-----------------------|----|----|--------------------------|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <small>Início</small> | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | <small>□ Pausa □</small> | | | |

Caso haja, no período de adaptação ao seu contraceptivo oral, sangramento em pequena quantidade, sem outros sintomas, não interrompa o uso. A continuidade fará seu organismo se adaptar ao contraceptivo, e a tomada diária, respeitando o mesmo horário, fará o sangramento cessar em pouco tempo.

3ª cartela

| | | | | | | |
|-----------------------|----|----|--------------------------|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <small>Início</small> | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | <small>□ Pausa □</small> | | | |

Durante o período de adaptação a um contraceptivo oral, a presença de sangramento em pequena quantidade, sem outros sintomas, não requer a interrupção do uso do produto.

2ª cartela

| | | | | | | |
|-----------------------|----|----|--------------------------|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <small>Início</small> | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | <small>□ Pausa □</small> | | | |

No período de adaptação ao seu contraceptivo oral, caso você note sangramento intenso ou acompanhado de sintomas como, por exemplo, cólicas, procure seu médico.

4ª cartela

| | | | | | | |
|-----------------------|----|----|--------------------------|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <small>Início</small> | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | <small>□ Pausa □</small> | | | |
